

PROFIL

Nicola Tiggeler ist ausgebildete Opernsängerin, Schauspielerin, Sprecherin und zertifizierte Stimmtrainerin. Seit mehr als 25 Jahren steht sie auf der Bühne, vor der Kamera und hinter dem Mikrofon. Im Fernsehen kennt man sie aus vielen TV-Filmen und Serien. Allein ihre Rolle als Intrigantin in Europas erfolgreichster Telenovela „Sturm der Liebe“ hat inzwischen Kultstatus in über 20 Ländern.



Genauso leidenschaftlich nutzt Nicola Tiggeler ihre Kompetenz, um mit „Vielsprechern“ aus unterschiedlichsten Berufen wie z.B. Führungskräfte, Politiker, Speaker und Moderatoren zu arbeiten. Ziel ihrer Seminare, Einzelcoachings und Vorträge ist immer, die eigene Stimme, Körpersprache und Persönlichkeit zu entwickeln, um bleibende Wirkung zu erzeugen.

In ihren interaktiven Vorträgen begeistert sie mit einer gelungenen Mischung aus Unterhaltung und Profi-Tipps jedes Publikum.

Nicola Tiggeler ist die Expertin für Stimme und Präsenz im deutschsprachigen Raum.

REFERENZEN

„Die Anwendbarkeit und spürbare Wirkung der Übungen sowie die Leidenschaft und Lebendigkeit der Trainerin hat mich begeistert.“
(Allianz)

„Abwechslungsreich, viele Aha-Effekte und 100 % anwendbare, praktische Übungen.“
(BMW)

„Dieses Training ist anschaulich, praxisnah und hilfreich. Die positive Veränderung war bei allen Teilnehmern deutlich wahrnehmbar!“
(Amundi)

„Ein echter Profi in Sachen Kommunikation, Auftreten, Wirkung... Dieser Cocktail mit einer Sahnehaube schauspielerischen Könnens. Unsere Gäste waren alle begeistert – einfach genial wie sie das macht!“
(EWMD)

MEDIEN



„Mit Stimme zum Erfolg. Anklang finden, überzeugen und begeistern“, C. H. Beck, März 2016, 127 Seiten, kompakter Ratgeber mit vielen Übungen.

KONTAKT

NICOLA TIGGELER
Stimme und Sprechen München

Leonrodstr. 17
80634 München
Tel: +49 171 645 9634

Mail: nt@stimmeundsprechen-muenchen.de
www.stimmeundsprechen-muenchen.de



NICOLA
TIGGELER

Stimme und Sprechen München

BLEIBENDE WIRKUNG –

DURCH STIMME UND KÖRPERSPRACHE

Überzeugende Kommunikation beginnt mit dem Gefühl: „Das stimmt!“

Ihre Persönlichkeit wird erst durch Ihre Stimme und Körpersprache hör- und spürbar. Ihre akustische und optische Präsenz tragen ganz entscheidend dazu bei,

- dass Sie neben den Inhalten auch die eigene „Haltung“ hörbar werden lassen.
- dass Sie authentisch, souverän und glaubwürdig bleibende Wirkung erzielen.
- dass Sie überzeugen, motivieren und begeistern.

Wer mit sich im Einklang ist, findet Anklang!

ANGEBOTE

TERMINE DER OFFENEN TRAININGS

Inhouse und offene Trainings zu den Themen Stimme, Körpersprache und Präsenz. Termine unter www.stimmeundsprechen-muenchen.de

EINZELCOACHING

Individuell abgestimmtes, intensives und motivierendes Coaching. Für Alle, die überzeugend kommunizieren und sprechen wollen.

VORTRÄGE

Interaktive Vorträge, in denen die Zuhörer unterhaltsam und fundiert praktische und sofort umsetzbare Übungen zur Stärkung ihrer persönlichen Stimme und Präsenz erhalten.

INHALTE

Neben der konkreten Arbeit an Stimme, Atem, Haltung und Ausdruck kommen Basis-Techniken des Schauspielens zur Anwendung, um die Persönlichkeitsentwicklung zu begleiten.

Kernthemen:

- „Selbst-Bewusstsein“ durch Eigenwahrnehmung und Fremdwahrnehmung
- Atemtechnik, Resonanz, Sprachmelodie, Sprechdynamik, Artikulation
- Authentisch kommunizieren – Einklang von innerer und äußerer Haltung
- Balance finden – Strategien gegen Lampenfieber
- Perspektivwechsel durch Rollenwechsel
- Vorbereitung für Präsentationen, Vorträge, Reden
- Die Kunst der freien Rede

DAS ABENTEUER STIMME

Entdecken, erweitern und genießen Sie das Potenzial Ihrer persönlichen Stimme und Körpersprache!

