

Ich Stimme! – Aufbautraining

Sie wollen überzeugen? Gute Geschichten spannend erzählen? Spontan und frei sprechen? Ihre Botschaft und Sie sollen Wirkung erzielen und in Erinnerung bleiben?

Erfahren Sie in diesem Training, wie wichtig es ist, seinen Worten eine stimmige Kontur zu geben und Reden, Präsentationen und Gesprächen mit einer spannenden Dramaturgie Wirksamkeit zu verleihen. Denn es ist wichtig, dass Menschen, die viel sprechen oder präsentieren müssen, sich nicht nur damit auseinandersetzen, was sie sagen, sondern auch wie sie es sagen.

Das bedeutet: Mut zum emotionalen Sprechen, eine gute Dialog-Bereitschaft und die eigene Stimme, Körpersprache und Mimik so lebendig sein zu lassen, als ob Sie Ihren Gedanken in diesem Moment neu (er-)finden...

Und dafür brauchen Sie eine gute Standfestigkeit, eine angenehme, volle Stimme, eine lebendige Sprachmelodie und das Selbstvertrauen, frei sprechen zu können. In diesem Training lernen Sie mit gezielten Übungen aus dem Stimm- und Schauspieltraining, was Sie tun können um bleibende Wirkung zu hinterlassen:

Zielgruppe: Alle, die bereits an einem Coaching oder Stimmtraining bei Nicola Tiggeler teilgenommen haben.

Inhalte: Vertiefung der im Basistraining erworbenen Kenntnisse
Eigene Wahrnehmung der Außenwirkung
Bewusster Umgang mit Lampenfieber, Emotionen und Stress
Vorbereitung für Ihre Auftritte in der Öffentlichkeit
Die Kunst der stimmigen, freien oder vorbereiteten Rede
Techniken des Storytellings
Individuelles Feedback durch die Trainerin

Ziele: Sie sind sich Ihrer „Selbst-Bewusst“
Sie kennen und nutzen die Kraft der nonverbalen Kommunikation
Sie nutzen Anspannung und Lampenfieber positiv
Sie finden Ihre „stimmige“ Präsenz
Sie verleihen Ihrer Präsentation Autorität, Souveränität und Authentizität
Sie entwickeln Mut zum emotionalen Sprechen

Termin: Donnerstag, 4. Juli 2019, 9.30 – 17.30 Uhr

Ort: Stimme und Sprechen, Leonrodstr. 17, 80634 München

Honorar: EUR 570,00 zzgl. MWSt (inkl. Verpflegung und Unterlagen)

Anmeldung mg@stimmeundsprechen-muenchen.de

Teilnehmerzahl: Maximal 10 Personen

Referenzen: **Teilnehmerfeedback:**

- Ein Tag ist definitiv zu wenig – Deswegen ist dieses Aufbau-Training ein Muss!
- Neue, sehr hilfreiche Übungen, die einen fordern und fördern – extrem wertvoll.
- Selbst-Bewusst und weiterhin natürlich: Ich bin hoch motiviert!

Trainerin:



Nicola Tiggeler

- Expertin für Stimme und Auftreten
- Stimmtrainerin für Fach-/Führungskräfte aller Branchen
- Autorisierte Linklater-Lehrerin (etablierte Methode in der Stimmbildung)
- Ausgebildete Opernsängerin
- Schauspielerin, Sprecherin