

## Stimme.Status.Rituale – Alles für Ihr Charisma!

Frauen sind klug, schön und kompetent – trotzdem sind Frauen in Führungspositionen nicht nur zahlenmäßig den Männern unterlegen. Denn über Erfolg im Business entscheiden das positive Zusammenspiel von Ausstrahlung, Körpersprache und Stimme, sowie das know how über (Männer-)Rituale der Macht- und Statussicherung.

Je mehr Ihre gesamte Persönlichkeit durch Ihre Stimme hindurch hör- und spürbar werden kann, desto überzeugender sind Sie. Und je eher Sie die Status-Spiele und Business-Rituale durchschauen, desto besser können Sie stimmig und souverän darauf reagieren.

Gerade auch in Online-Meetings können Sie durch Ihre wirkungsvolle Präsenz, Wärme und Autorität auf unterschiedlichste Weise Einfluss nehmen.

In diesem Online-Seminar lernen Frauen

- wie sie die Business-Rituale und Status-Spiele erkennen und durchschauen
- wie sie mit geeigneten körpersprachlichen und akustischen Mitteln darauf reagieren
- wie sie in Meetings überzeugend und souverän erscheinen
- wie sie optisch und akustisch Raum einnehmen – sowohl online als auch in Präsenz
- wie sie auch unter Stress und in emotionalen Situationen positiv wirken
- wie sie mit Freude und Spaß die Business-Rituale für sich nutzen können

An 2 aufeinander aufbauenden 4-stündigen Online-Seminaren in kleinen Gruppen mit maximal 8 Teilnehmerinnen erhalten Sie alles für Ihr Charisma.

**Termine:** Donnerstag, 15.4.2021, 14:00-18:00 Uhr  
Freitag, 16.4.2021, 14:00-18:00 Uhr

**Investition:** 476,00 EUR (inkl. MWSt, Trainingsunterlagen sowie Bücher der Trainerinnen)



**Anmeldung:**

Von diesen zwei erfahrenen Power-Frauen bekommen Sie sofort anwendbare Methoden an die Hand, um in Ihren nächsten Meetings authentisch und selbstbewusst zu agieren:

**Nicola Tiggeler** ([www.stimmeundsprechen-muenchen.de](http://www.stimmeundsprechen-muenchen.de)) ist ausgebildete Opernsängerin, Schauspielerin, Speakerin und zertifizierte Stimmtrainerin. Ihr ganzes Berufsleben lang steht sie auf der Bühne, vor der Kamera und dem Mikrophon. Bekannt wurde Nicola Tiggeler durch unzählige Fernsehrollen, vor allem auch als Intrigantin in Europas erfolgreichster Telenovela „Sturm der Liebe“. Im wahren Leben vertrauen Menschen aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Bereichen auf ihre Expertise als Stimmtrainerin. Sie unterstützt ihre TeilnehmerInnen dabei, die eigene Stimme und Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

**Silke Foth** ([www.silke-foth.de](http://www.silke-foth.de)) ist Psychologin und seit mehr als 25 Jahren als Coach, Unternehmensberaterin und Wirtschaftsmediatorin tätig. Als Beraterin und Coach „im Maschinenraum“ bekam sie reichhaltige Einblicke in die Rituale und Netzwerke der Arbeitswelt und entwickelte speziell für weibliche Führungskräfte eine „praktische Anleitung“ für die von Status-Spielen geprägte Welt in männerdominanten Unternehmenssystemen.

Ihr Anliegen ist es, Impulse zu geben, um eine Kultur der Exzellenz und Wertschätzung zu stärken.