

Regeneration und Motivation Bringen Sie Ihren Vagusnerv in gute Stimmung!

Live Online-Seminar am 24.2., 20 Uhr

Entdecken Sie gemeinsam mit mir, mit vielen praktischen Übungen und Tipps, wie Sie sich ganz einfach und erholsam in gute Balance und Stimmung bringen.

- Atmen Sie mit mir gemeinsam tief durch
- Versetzen Sie sich in „Good Vibrations“
- Lernen Sie Ihren Freund und Helfer, den Vagusnerv kennen.

Exklusiv und einmalig: am **24.02.2021, 20-21 Uhr**

Unkostenbeitrag: 25 € (incl. MWSt.)



Zur Anmeldung



Nicola Tiggeler

Expertin für Stimme und Körpersprache

- Ausgebildete Opernsängerin und Gesangspädagogin
- Zertifizierte Stimmtrainerin
- Schauspielerin und Sprecherin