

Ihre Stimme bestimmt! (Stimmtraining Teil I) **Bleibende Wirkung durch Stimme, Körpersprache, Präsenz**

Kennen Sie die Situationen, in denen Sie sich perfekt auf ein Meeting oder eine große Präsentation vorbereitet haben und Ihnen plötzlich im entscheidenden Augenblick die Stimme versagt?

So sehr wir uns im beruflichen Alltag auf präzise Inhalte, klare Fakten und einleuchtende Argumente konzentrieren, so sehr vergessen wir oft die Kraft unserer Stimme.

Unsere Stimme, durch die unsere Persönlichkeit hör- und spürbar wird – die uns authentischer, souveräner und glaubwürdiger wirken lässt.

Es ist wichtig, dass Menschen, die viel sprechen oder präsentieren, sich nicht nur damit auseinandersetzen, was sie sagen, sondern auch wie sie es sagen. Denn das positive Zusammenspiel von Ausstrahlung, Körpersprache und Stimme ist der Schlüssel für Ihren Erfolg.

Entdecken, erweitern und genießen Sie das Potential Ihrer Stimme in diesem intensiven und praxisbezogenen Seminar.

Zielgruppe: Alle, die mit ihrer Stimme überzeugen, motivieren und begeistern wollen.

Inhalte: Erhöhung der Leistungsfähigkeit Ihrer Stimme
Verbesserung von Stimmklang, Deutlichkeit, Lebendigkeit
Wahrnehmung Ihrer körpersprachlichen Präsenz
Vorbereitung für Ihre Auftritte in der Öffentlichkeit
Bewusster Umgang mit Lampenfieber, Emotionen und Stress
Individuelles Feedback durch die Trainerin

Ziele: Sie verfügen über mehr Freiheit und Belastbarkeit Ihrer Stimme
Sie kommunizieren überzeugend mit Körper und Stimme
Sie wirken auch unter Anspannung und in Stresssituationen souverän
Sie optimieren Ihre Präsentations- und Kommunikationsfähigkeit
Sie begeistern Ihre Gesprächspartner und Zuhörer

Termin: Dienstag, 9. November 2021, 9.30 – 17.30 Uhr,

Ort: Hilton Munich Park, Am Tucherpark 7, 80538

Honorar: EUR 570,00 zzgl. MWSt (inkl. Verpflegung und Unterlagen)

Anmeldung mg@stimmeundsprechen-muenchen.de

Teilnehmerzahl: Maximal 10 Personen

Referenzen: **Teilnehmerfeedback:**

- Der Sister-Act-Effekt: Die eigene Stimme zuzulassen!
- Das war eins der besten Seminare, die ich bisher besucht habe!
- Ich gehe mit ausdrucksvoller Stimme und starkem Selbstbewusstsein nach Hause!
- Ein Profi ist am Werk! – Das hat Spaß gemacht!

Trainerin:



Nicola Tiggeler

- Expertin für Stimme und Auftreten
- Autorisierte Linklater-Lehrerin (etablierte Methode in der Stimmbildung)
- Stimmtrainerin für Fach-/Führungskräfte aller Branchen
- Ausgebildete Opernsängerin und Gesangspädagogin
- Schauspielerin, Sprecherin