



## **Stimme.Status.Rituale.** **Die Königinnen-Klasse!**

**Frauen sind klug, schön und kompetent –  
sie sind Königinnen der selbstbewussten Rhetorik,  
der eleganten Musterunterbrechungen  
sowie Regisseurinnen ihres königlichen Drehbuchs.**

**In diesem Aufbautraining profitieren Sie von der Erweiterung und Vertiefung der bereits erworbenen Erkenntnisse über die Decodierung von Statusspielen, sowie der optischen und akustischen Präsenz. Zusätzlich erweitern Sie Ihre Toolbox um spielerische und kreative Werkzeuge und Methoden.**

**Werden Sie zur Regisseurin Ihres königlichen Auftritts!**

### **Ziele:**

**Die legitimen „Waffen“ der Frauen -  
Sie erhalten Werkzeuge der provokativen und humorvollen Musterunterbrechungen.**

**Knacken Sie Ihre (karriere)hemmenden Beliefs -  
Werden Sie Regisseurin Ihres eigenen Drehbuchs.**

**Nie wieder sprachlos -  
Lernen Sie von Sokrates.**

**Boring Meetings! –  
Experimentieren Sie mit spielerischen und kreativen Perspektivwechseln.**

**Entdecke die Königin in Dir -  
Erfreuen Sie sich an Ihrem selbstbewussten und authentischen Auftritt.**

**Inhalte:**

- Reflexion und Vertiefung Ihrer praktischen Erfahrungen seit dem Basistraining
- Der Königinnenweg als Textarbeit.
- Provokante und humorvolle Musterunterbrechungen als Antwort auf Angriffe und dumme Sprüche.
- Rhetorik für selbstbewusste Frauen.
- Kreative Wortschöpfungen und Reden.
- Coachingtechniken und innere Antreiber – Analyse von einschränkenden und geschlechtsspezifischen Glaubenssätzen.

**Termin:**

01.+02.6.2022, 1. Tag 10:00-18:00 Uhr, 2. Tag 9:00-17:00 Uhr

**Ort:**

Hilton Munich Park, Am Tucherpark 7, 80538 München

**Investition:**

€ 949,00 zzgl. MwSt. für 2 Trainingstage

Die Investition beinhaltet Seminarunterlagen und Tagungspauschalen (ohne Übernachtungen)

**Anmeldung:**

Per Mail an María García: [m.garcia@silke-foth.de](mailto:m.garcia@silke-foth.de) oder [mg@stimmeundsprechen-muenchen.de](mailto:mg@stimmeundsprechen-muenchen.de)

**Die Trainerinnen:**

**Nicola Tiggeler** ([www.stimmeundsprechen-muenchen.de](http://www.stimmeundsprechen-muenchen.de)) ist ausgebildete Opernsängerin, Schauspielerin und zertifizierte Stimmtrainerin. Ihr ganzes Berufsleben lang steht sie auf der Bühne, vor der Kamera und dem Mikrofon. Bekannt wurde Nicola Tiggeler durch unzählige Fernsehrollen, vor allem auch als Intrigantin in Europas erfolgreichster Telenovela „Sturm der Liebe“. Im wahren Leben vertrauen Menschen aus den unterschiedlichsten Unternehmen und Bereichen auf ihre Expertise als Stimmtrainerin. Sie unterstützt ihre TeilnehmerInnen dabei, die eigene Stimme und Persönlichkeit weiterzuentwickeln. In ihren interaktiven Vorträgen begeistert sie mit einer gelungenen Mischung aus Unterhaltung und Profi-Tipps jedes Publikum. Ihr Ratgeber „Mit Stimme zum Erfolg“ erschien 2019 in 2. Auflage beim C.H. Beck Verlag, München.

**Silke Foth** ([www.silke-foth.de](http://www.silke-foth.de)) ist Psychologin und seit 25 Jahren als Unternehmensberaterin, Coach und Wirtschaftsmediatorin tätig. Als Beraterin und Coach „im Maschinenraum“ bekam sie reichhaltige Einblicke in die Rituale und Netzwerke der Arbeitswelt und entwickelte speziell für weibliche Führungskräfte eine „praktische Anleitung“ für die von Status-Spielen geprägte Welt in männerdominanten Unternehmenssystemen. Zum Thema Rituale in der Business-Welt und Diversity Management ist sie immer wieder als Keynote Speakerin bei namhaften Unternehmen und Veranstaltungen zu erleben und hat auch schon mehrere Bücher dazu veröffentlicht. Ihr Anliegen ist es, Impulse zu geben, um eine Kultur der Exzellenz und Wertschätzung zu stärken.