

## **Ihre Stimme bestimmt!** **Bleibende Wirkung durch Stimme, Körpersprache, Präsenz**

Kennen Sie die Situationen, in denen Sie sich perfekt auf ein Meeting oder eine große Präsentation vorbereitet haben und Ihnen plötzlich im entscheidenden Augenblick die Stimme versagt?

So sehr wir uns im beruflichen Alltag auf präzise Inhalte, klare Fakten und einleuchtende Argumente konzentrieren, so sehr vergessen wir oft die Kraft unserer Stimme.

Unsere Stimme, durch die unsere Persönlichkeit hör- und spürbar wird – die uns authentischer, souveräner und glaubwürdiger wirken lässt.

Es ist wichtig, dass Menschen, die viel sprechen oder präsentieren, sich nicht nur damit auseinandersetzen, was sie sagen, sondern auch wie sie es sagen. Denn das positive Zusammenspiel von Ausstrahlung, Körpersprache und Stimme ist der Schlüssel für Ihren Erfolg.

Entdecken, erweitern und genießen Sie das Potential Ihrer Stimme in diesem intensiven und praxisbezogenen Seminar.

**Zielgruppe:** Alle, die mit ihrer Stimme überzeugen, motivieren und begeistern wollen.

**Inhalte:** Erhöhung der Leistungsfähigkeit Ihrer Stimme  
Verbesserung von Stimmklang, Deutlichkeit, Lebendigkeit  
Wahrnehmung Ihrer körpersprachlichen Präsenz  
Vorbereitung für Ihre Auftritte in der Öffentlichkeit  
Bewusster Umgang mit Lampenfieber, Emotionen und Stress  
Individuelles Feedback durch die Trainerin

**Ziele:** Sie verfügen über mehr Freiheit und Belastbarkeit Ihrer Stimme  
Sie kommunizieren überzeugend mit Körper und Stimme  
Sie wirken auch unter Anspannung und in Stresssituationen souverän  
Sie optimieren Ihre Präsentations- und Kommunikationsfähigkeit  
Sie begeistern Ihr Gegenüber in Gesprächen und Präsentationen

**Termin:** Donnerstag, 19. Oktober 2023, 9.30 – 17.30 Uhr,

**Ort:** Hotel im Großraum München

**Honorar:** EUR 595,00 zzgl. MWSt (inkl. Verpflegung und Unterlagen)

**Anmeldung** [mg@stimmeundsprechen-muenchen.de](mailto:mg@stimmeundsprechen-muenchen.de)

**Teilnehmerzahl:** Maximal 10 Personen

**Referenzen:** **Feedbacks von Teilnehmenden:**

- Sehr inspirierendes Training, das einen in kurzer Zeit um Meilen voranbringt
- Für alle die sich und ihr Thema besser verkaufen wollen
- Ich gehe mit ausdrucksvoller Stimme und starkem Selbstbewusstsein nach Hause!
- Das war eins der besten Seminare, die ich bisher besucht habe!

**Trainerin:**



**Nicola Tiggeler**

- Expertin für Stimme und Auftreten
- Autorisierte Linklater-Lehrerin (etablierte Methode in der Stimmbildung)
- Stimmtrainerin für Fach-/Führungskräfte aller Branchen
- Ausgebildete Opernsängerin und Gesangspädagogin
- Schauspielerin, Sprecherin